

# Soins spécialisés en santé mentale

Intervention de psychothérapie éprouvée et efficace pour les personnes qui sont au travail, mais qui luttent contre la dépression, l'anxiété, les traumatismes et/ou la toxicomanie.

## Soins cliniques spécialisés

Homewood propose une psychothérapie innovante, à plus long terme et axée sur le travail, pour les personnes présentant des symptômes modérés à sévères de dépression, d'anxiété, de traumatisme et/ou d'usage de substances psychoactives, en utilisant les principes de soins fondés sur la mesure. Notre équipe clinique hors pair propose une psychothérapie spécialisée axée sur la réduction des symptômes de santé mentale tout en renforçant la résilience pour aider à rester au travail et à améliorer le bien-être général.

## Psychothérapie spécialisée

Notre modèle de programme unique fait appel aux pratiques exemplaires de l'industrie fondées sur des données probantes, notamment la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie comportementale dialectique, l'entretien motivationnel, la psychoéducation, la prévention structurée de la rechute et d'autres approches basées sur les données probantes en fonction des besoins de la personne.

Le programme utilise des soins fondés sur la mesure pour évaluer et surveiller les symptômes des clients afin d'évaluer



et d'ajuster les interventions tout au long du processus, dans le but d'obtenir les meilleurs résultats possibles. Les objectifs de notre programme de soins de santé mentale spécialisés visent à réduire les symptômes de santé mentale, à accroître les aptitudes à faire face au stress et à améliorer les capacités fonctionnelles et le bien-être général.

Chez les personnes pour qui un traitement en milieu hospitalier ou lorsqu'un traitement externe intensif pourrait être indiqué, nous prendrons les mesures nécessaires pour leur fournir une psychothérapie de transition en attendant qu'elles reçoivent des soins plus spécialisés.

## Accès facile – Aucune recommandation médicale requise

Appelez le Centre des services à la clientèle de Homewood Santé pour demander à recevoir des soins de santé mentale spécialisés. Nos intervenant·e·s-pivots sont formé·e·s pour vous guider vers les soins les plus appropriés. Vous pouvez également aller sur Internet et vous connecter à l'adresse [www.monhomeweb.ca/fr](http://www.monhomeweb.ca/fr) pour remplir un bref questionnaire d'évaluation et commencer votre parcours thérapeutique. Des services de counselling sont offerts par téléphone, en ligne ou en personne.